

# HÄRES-AU MARSSITAPAHTUMA SUVIPIELISELLÄ

## KUTSU

Hämeenlinnan Reserviläiset – Aliupseerit järjestää jäsenistölleen mahdollisuuden osallistua ohjatusti RESUL Four Day March – etämarssitapahtumaan, Suvipielisellä **Torstaina 26.5.2022 klo 9-14** välisenä aikana. Tapahtuma on maksuton.

RESUL Four Day March on kaikille avoin kansainvälinen nelipäiväinen etämarssitapahtuma joka järjestetään 26.–29. toukokuuta 2022. Lue lisää tapahtuman luoteesta ja säännöistä: <https://www.resulfourdaymarch.fi/>.

RESUL Four Day March tapahtumaan osallistuminen edellyttää rekisteröitymistä sekä marssitun matkan todentamista ja ilmoittamista järjestelmään. Suoritus hyväksytään, kun henkilökohtainen kokonaismarssimatka on vähintään 10,00 km (neljän päivän aikana).

On suositeltavaa rekisteröityä etukäteen. Olemme luoneet jo valmiiksi HÄRES-AU marssitiimin johon osallistujat voivat liittyä.

Helpottaaksemme osallitumista, olemme sopineet Reserviläisurheiluliiton kanssa että yhdistyksen järjestämämme tapahtuman yhteydessä suoritettuja marsseja ei tarvitse todentaa itse GPS laittein, vaan yhdistys tarjoaa ennalta määriteltäviä reittejä jotka tukeutuvat Suvipielisen lähiympäristön teihin ja polkuihin ja tarjoaa niistä kuvan liitettäväksi suoritusilmoitukseen. Avustamme osallistujia tarvittaessa tapahtuman yhteydessä rekisteröitymisessä sekä suorituksen kirjaamisessa.

Suvipielisellä järjestetään samana päivänä kevattalkoot joten nyt on loistava mahdollisuus yhdistää marssisuoritus talkoopäivän yhteyteen.

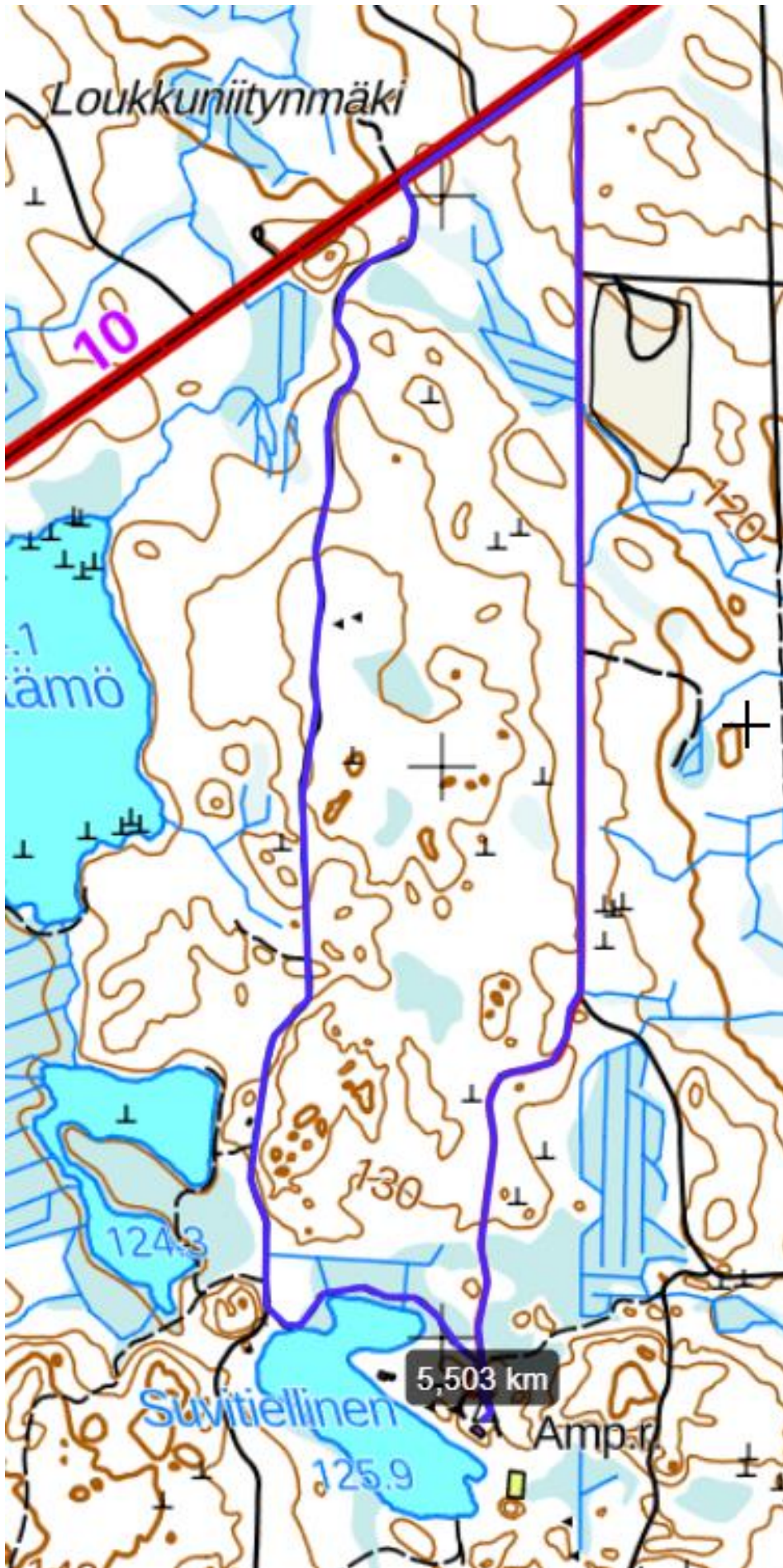
Huolto: Suvipielisellä on mahdollisuus saunomiseen (pikkusauna) ja uimiseen. Lisäksi osallistujien käytävissä on kaasugrilli ja nuotiopaikka sekä tilat omien eväiden nauttimiseen. Marssin yhteydessä on mahdollisuus tukeutua myös Katiskosken laavuun.

### Lisätietoja

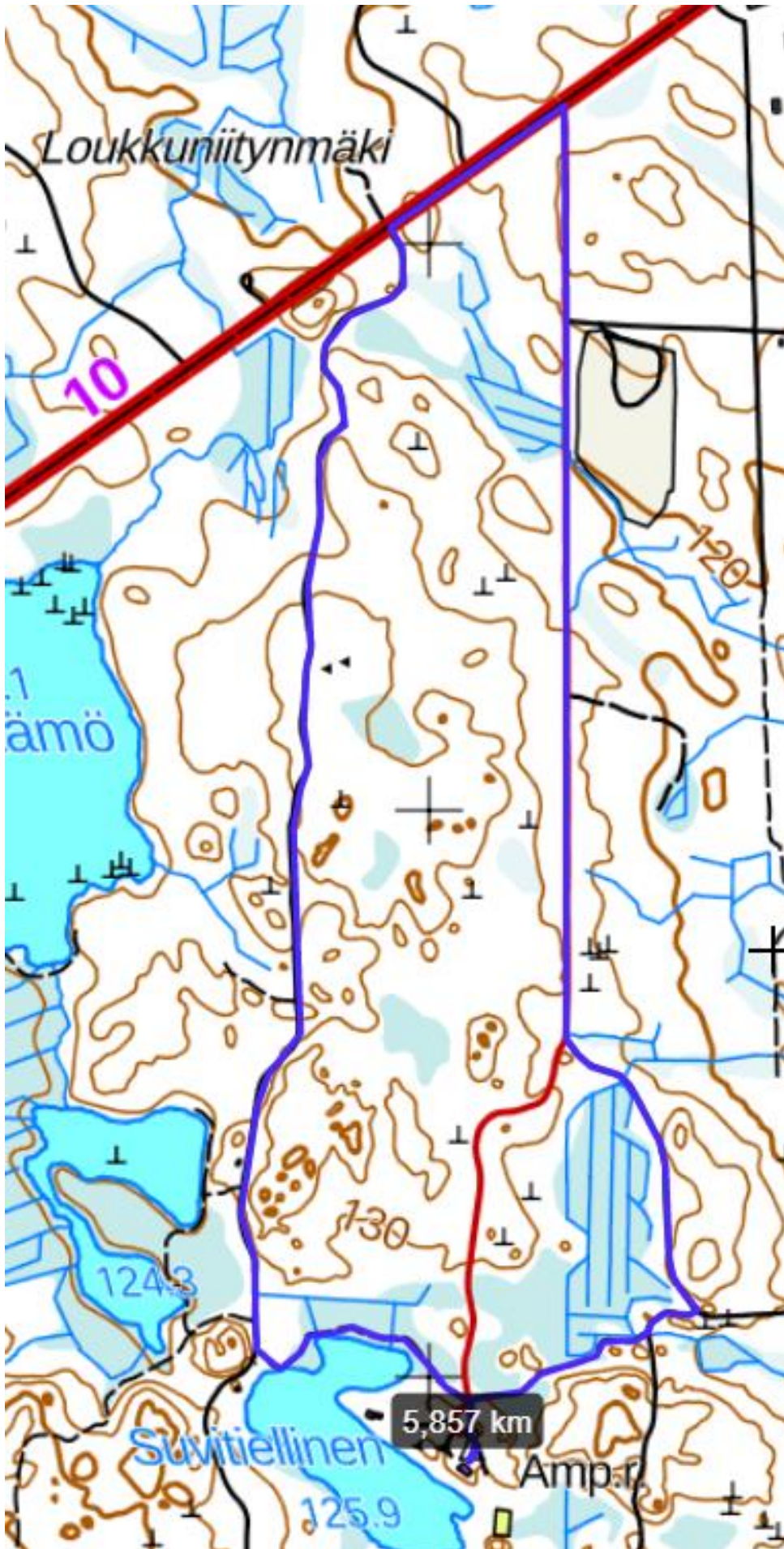
Antti Heikkinen  
Puh: 040 5574 486  
Sähköposti: antti.heikkinen2.@outlook.com  
Tervetuloa!

Seuraavilla sivuilla on esitetty eripituisia Suvipielisen lähiympäristön teihin ja polkuihin tukeutuvia marssireittejä. Teillä kuljettaessa riittää normaali lenkkeilyvarustus ja ulkoilujalkineet. Polkuihin tukeutuvilla reiteillä on hyvä varautua maastokelpoisilla jalkineilla.

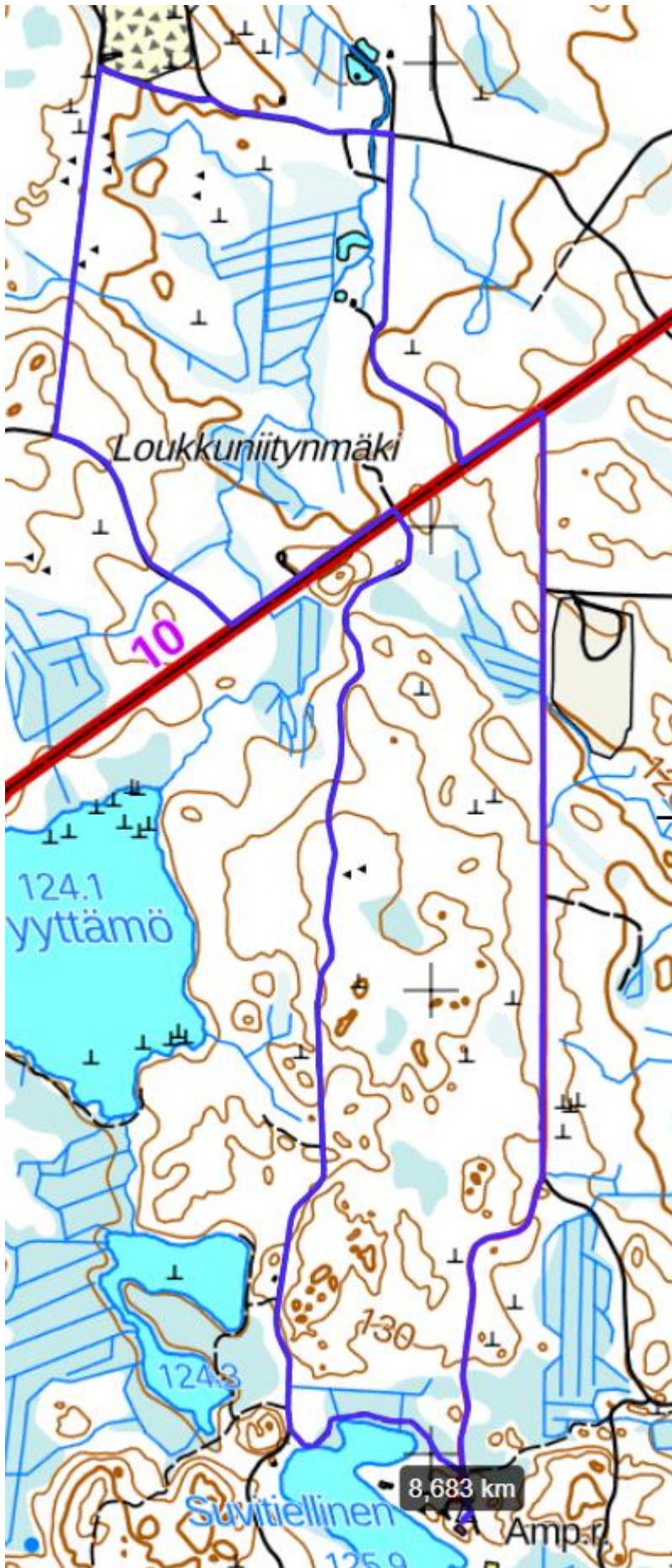
Marssireitin varrelle ei ole järjestetty huoltoa joten jokainen huolehtii tarvittavat eväät ja juotavat mukaan.

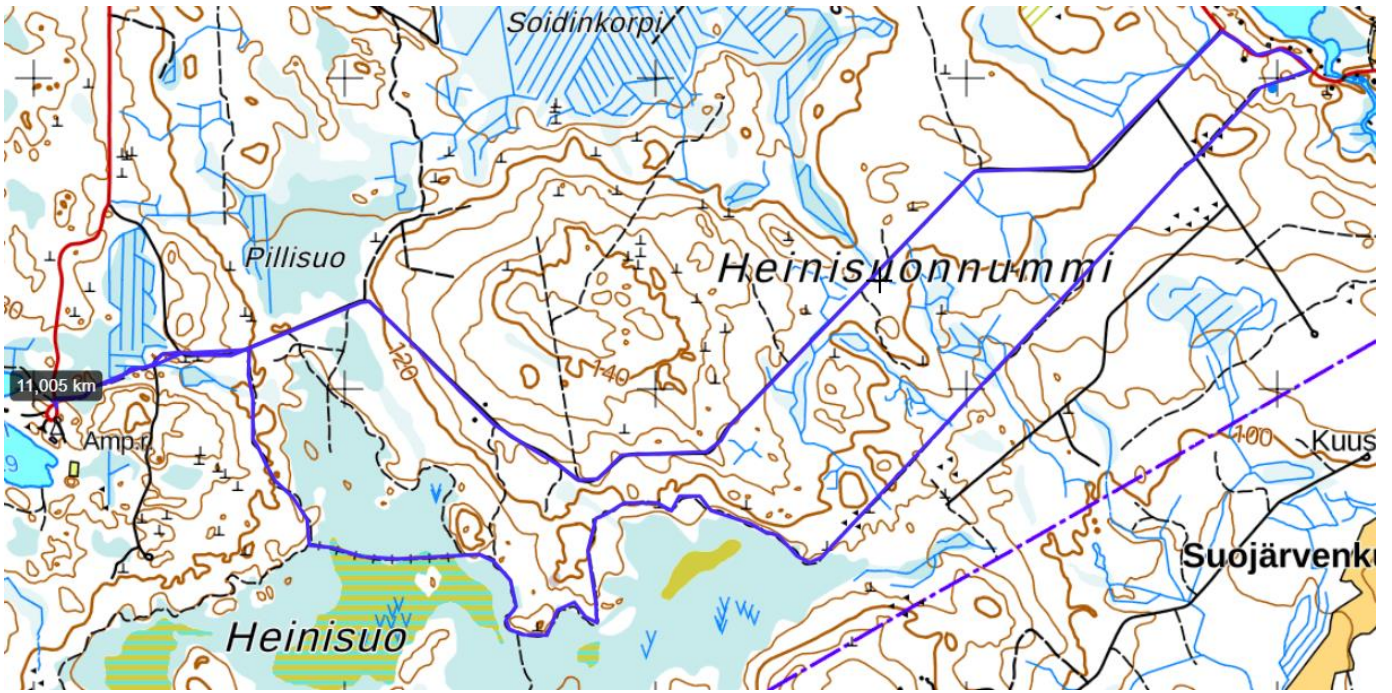




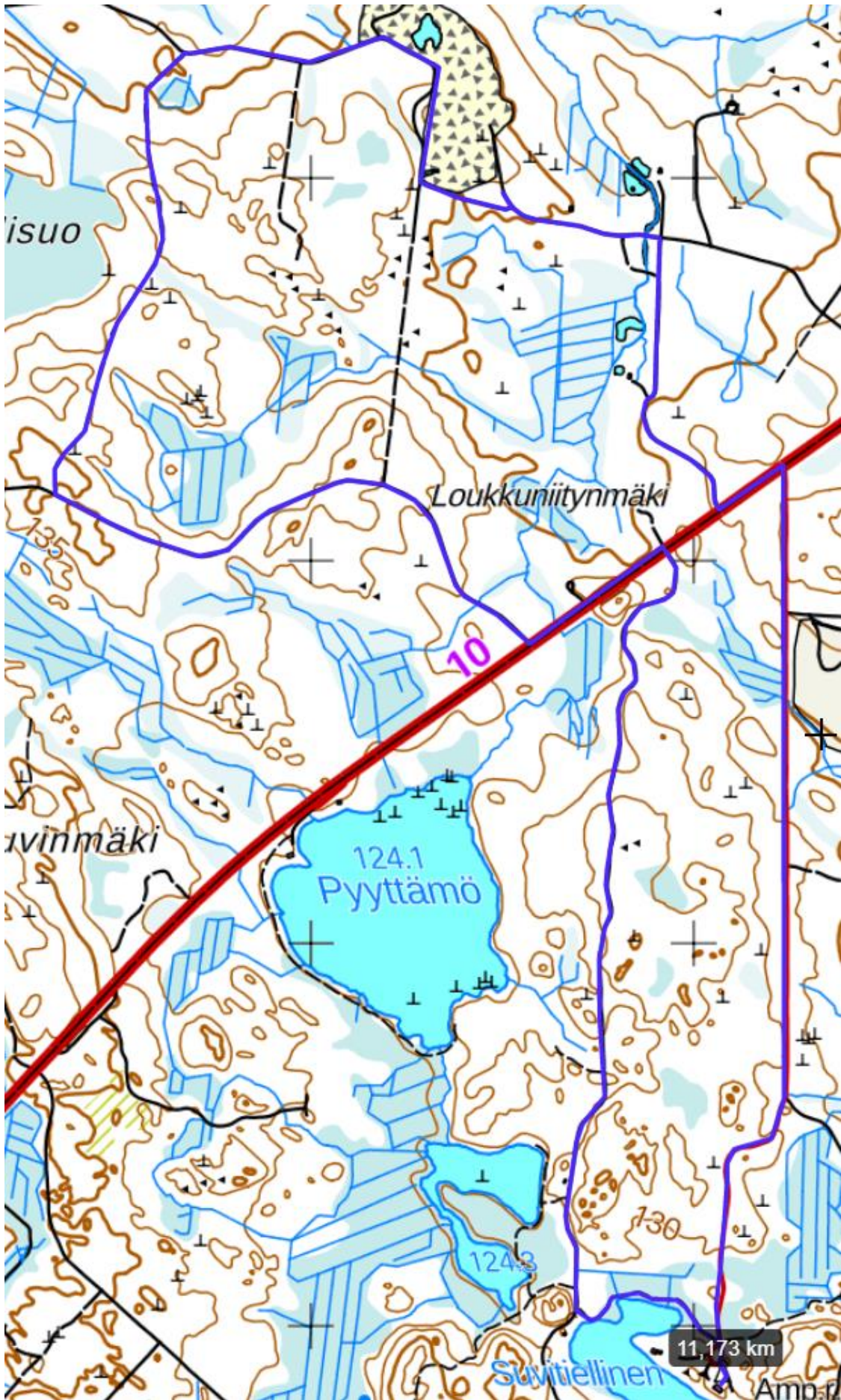




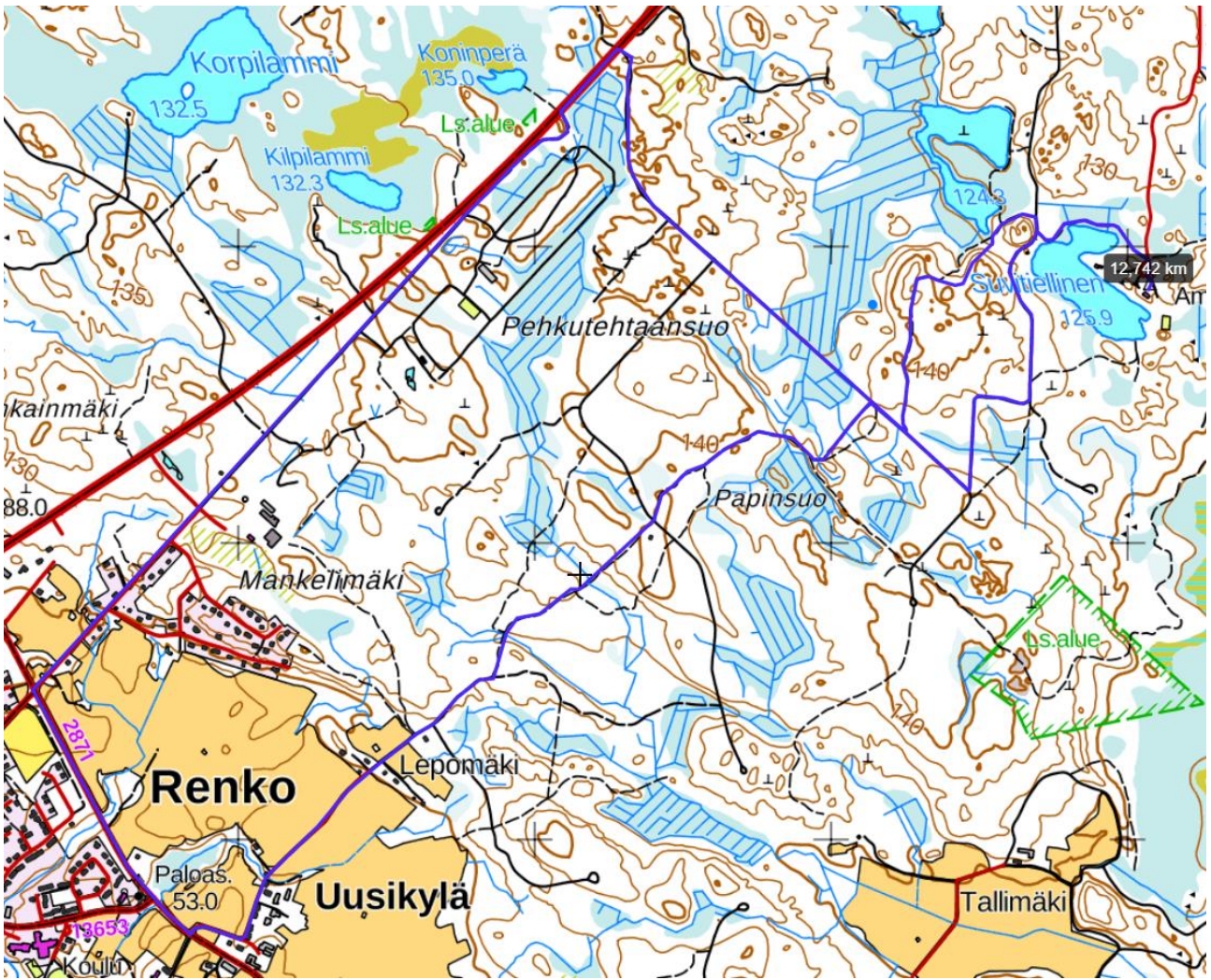




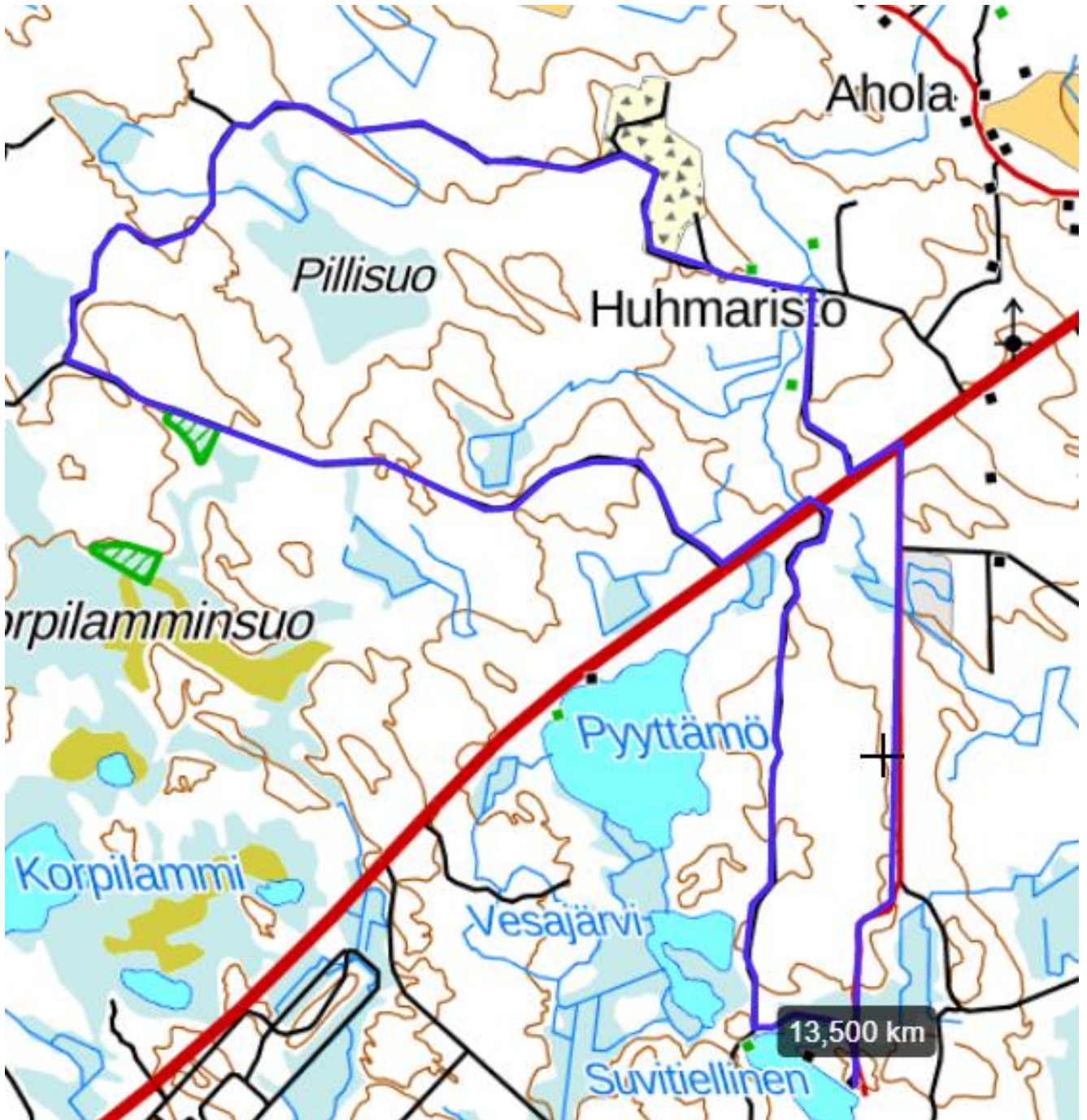












# RESUL FOUR DAY MARCH SÄÄNNÖT

Reserviläisurheiluliiton kenttäkelpoisuustoimikunta on päivämäärällä 25.5.2021 hyväksynyt nämä säännöt käytettäväksi RESUL Four Day March –tapahtumassa.

- RESUL Four Day March ei ole kilpailu. Marssilla ei ole häviäjiä, vaan jokainen osallistuja on voittaja.
- Tapahtumaan voi osallistua henkilö, joka kykenee liikkumaan turvallisesti ja säädetyllä tavalla.
- Lasten tulee liikkua aikuisten seurassa.
- Tapahtuma kestää määritetyt neljä päivää torstaista sunnuntaihin.
- Marssisuoritukset tulee lähettää järjestelmään viimeistään kahden päivän kuluttua tapahtuman päättymisestä.
- Marssisuorituksesta tulee käydä ilmi vähintään seuraavat tiedot:
  - Päivämäärä, reitti, matka ja aika.
  - Marssireittiä ei tarvitse esittää erityisistä perustelluista syistä.
- Suorituksen voi tehdä perinteisen marssimisen lisäksi myös kävelemällä tai juoksemalla yksin tai osana ryhmää. Muulla tavoin liikkumista sisältäviä suoritteita ei hyväksytä järjestelmään.
- Suoritus hyväksytään, kun henkilökohtainen kokonaismarssimatka on vähintään 10,00 km.
- Suoritusluokat, joita käytetään palkitsemisjärjestelmässä, ovat 10,00–39,99 km, 40,00–99,99 km, 100,00–159,99 km ja 160,00 km tai yli.
- Osallistujan varustus on vapaa. Reserviläinen voi käyttää tapahtumassa maastopukua ja arvomerkkejä Pääesikunnan logistiikkaosaston HPALV 002 normin (HK905/3.12.2014) luvun 2.5 nojalla.
- Halutessaan marssija voi kantaa 10 kg lisäpainoa, mikä merkitään erikseen tuloksiin.
- Marssille ei tule osallistua sairaana, eikä suorittaa omaan kuntoon nähden liian pitkää tai vaikeaa reittiä. Mikäli oma terveydentila tai fyysinen kunto arveluttaa, tulee jokaisen olla henkilökohtaisesti yhteydessä lääkäriin.
- Marssireitti ei saa olla yleiseltä liikkumiselta kielletyllä alueella ilman asianmukaista lupaa.
- RESUL ei tarjoa vakuutusta tapahtumaan, vaan jokainen vastaa omasta vakuutusturvastaan.